



# Ergothérapie et aménagement à domicile

## Pourquoi choisir l'ergothérapie et quelques chiffres clés

Mis à jour le 01/11/2025



## Votre domicile n'est plus adapté ? Vous n'êtes pas seul.

Suite à un accident, une maladie ou une perte d'autonomie, il est parfois difficile de continuer à vivre confortablement chez soi. Des activités simples, comme se déplacer, cuisiner ou se laver, peuvent devenir des obstacles. Mais il est possible de retrouver de l'indépendance grâce à des solutions adaptées à votre environnement et à vos besoins.

## Pourquoi l'ergothérapie pour l'aménagement à domicile et l'adaptation des activités ?

L'ergothérapie joue un rôle essentiel pour vous aider à reprendre le contrôle de votre vie quotidienne. En évaluant votre domicile et vos activités, l'ergothérapeute identifie les barrières qui vous empêchent d'être autonome/indépendant et propose des solutions concrètes et efficaces. L'ergothérapeute peut :

- Identifier vos besoins et les obstacles rencontrés dans la réalisation de vos activités quotidiennes.
- Adapter votre environnement en proposant des aménagements concrets (barres d'appui, mobilier, accessibilité des pièces).
- Améliorer votre sécurité et votre autonomie en réduisant les risques de chutes et en ajustant l'environnement à vos capacités physiques.

## Les chiffres de la réadaptation et de l'autonomie après un accident ou une maladie

- 1 personne sur 3 âgée de plus de 65 ans fait face à des difficultés d'autonomie après un accident ou une hospitalisation (Organisation mondiale de la Santé, 2021).
- Les accidents domestiques sont l'une des principales causes de perte d'autonomie chez les seniors et les personnes à mobilité réduite.
- 60% des chutes chez les personnes âgées ont lieu à domicile, souvent en raison d'un environnement inadapté (Santé Publique France, 2020).

Après un accident ou une maladie, quelques adaptations peuvent transformer votre quotidien. Agissez dès aujourd'hui pour retrouver confort, sécurité, autonomie et indépendance chez vous.

# Références

Organisation mondiale de la Santé. (2021). Vieillesse et santé. <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>

Santé Publique France. (2020). Les chutes chez les personnes âgées. <https://www.santepubliquefrance.fr/>

**ERG**   
THERAPIE 360